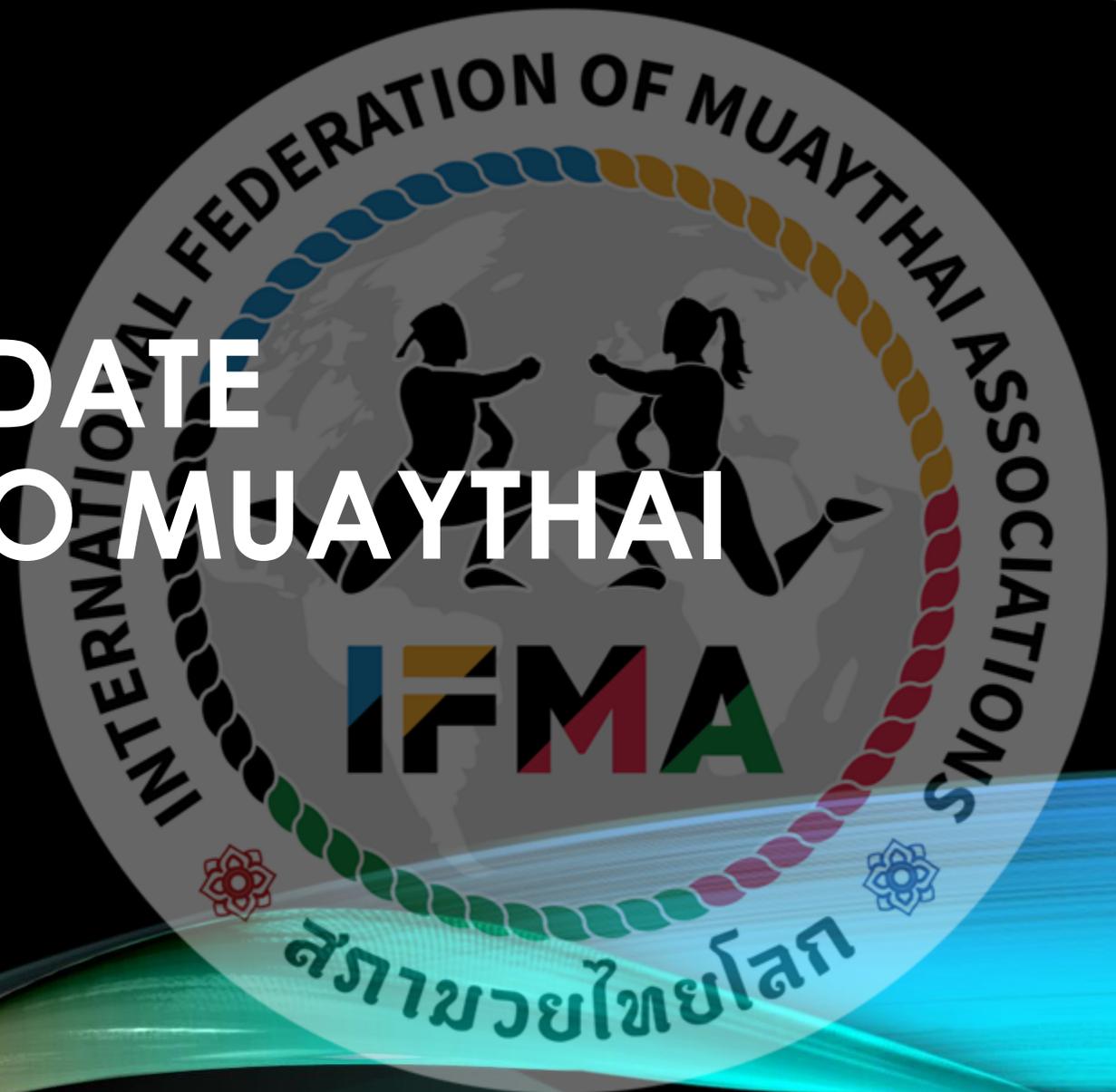


# REGELWERK UPDATE 2020 – NON PRO MUAYTHAI

© by Jens Wilke 2020

# MEMBER





**REFFERRENZ**

**IKBF MTBD**



Der olympische Muaythaiverband, die IFMA ( International Federation of Muaythai Associations ) hat im September diesen Jahres ein Update seines Regelwerkes herausgegeben. Dieses aktuelle Regelwerk findet Ihr hier unter diesem Link:

[Internationales Regelwerk IFMA](#)

Daraus ergeben sich auch für das deutsche Regelwerk einige Änderungen welche Ihr auf den folgenden Seiten aufgeführt seht. Diese werden auch in das deutsche NON-PRO (amateur) MUAYTHAI REGELWERK des MTBD e.V. übernommen. Das komplett überarbeitete Regelwerk wird Euch zu Beginn des Jahres 2020 zur Verfügung stehen.



## Neue Gewichtsklasse:

- Es wurde eine neue Gewichtsklasse für die Senioren männlich hinzugefügt: -45 kg

Age		SENIOR		
Gender		MALE	FEMALE	
Weight (KG)		45	45	1
	1	48	48	2
	2	51	51	3
	3	54	54	4
	4	57	57	5
	5	60	60	6
	6	63.5	63.5	7
	7	67	67	8
	8	71	71	9
	9	75	75	10
			(+) 75	11
	10	81		
	11	86		
12	91			
13	(+) 91			



## Neue Regeln für das Wiegen ( Weigh-In ):

- Der Athlet/die Athletin darf nicht mehr völlig unbekleidet auf die Waage treten. Es muss Unterwäsche getragen werden. Das zulässige Gewicht darf auch weiterhin nicht überschritten werden (0 Gramm Toleranz).
- Die männlichen Athleten müssen sich vor der Waage rasieren. Unrasierten Athleten wird der Zutritt zur Waage nicht gestattet!
- Der Athlet/die Athletin können zu jeder Zeit nach der Waage erneut von einem Jurymitglied gewogen werden ( PRECONTEST WEIGH-IN). Dabei darf das aktuell gewogene Gewicht dann nicht mehr als 5% über dem Gewicht seiner Gewichtsklasse liegen. Der Athlet/die Athletin sollen dadurch generell vor einer Dehydrierung und Gesundheitsschäden durch zu viel Gewicht machen geschützt werden!



## Equipment:

- Das gesamte Equipment wird vor Betreten des Ringes angezogen. Einzig der Kopfschutz wird erst nach dem Wai Kru und dem Shakehands angezogen.
- Die Bandagen sind von einem Punktrichter oder einem extra dafür abgestellten Offiziellen vor Betreten des Ringes und anziehen der Boxhandschuhe kontrollieren zu lassen. Die Bandagen können auch nach dem Kampf noch kontrolliert werden. Bei nicht erlaubtem Zustand der Bandagen kann der Athlet/die Athletin auch nach dem Kampf noch disqualifiziert werden.
- Es dürfen jetzt auch **SCHWARZE MUAYTHAI SHORTS** getragen werden.
- Das Tragen des separaten Brustschutzes ist nur noch für Kämpferinnen des **A-Pools** verpflichtend.



## Änderungen für Coaches:

- Es muss mindestens 1 Coach eine gültige Trainer ID Card am Ring haben. Sollte dieses nicht der Fall sein, kann der Athlet/die Athletin nicht betreut werden und der Kampf findet nicht statt. Der Kämpfer wird dann zum Verlierer erklärt.
- Neben der normalen Wasserzufuhr (trinken) in der Pause darf der Athlet/die Athletin nur mit einer angemessenen Menge an Wasser aus einer Sprühflasche besprüht werden. Der Gebrauch von zu viel Wasser ist zu vermeiden damit die Ringecke nicht unter Wasser gesetzt wird und somit zu einem Gefahrenbereich während des Kampfes
- (Rutschgefahr)wird.
- Sollte der Coach sich nicht angemessen verhalten wird er der Ringecke verwiesen. Bei erneutem unangemessenem Verhalten z.B. bei einem Turnier kann der Coach für das Turnier gesperrt werden und darf nicht mehr seine Kämpfer betreuen.
- Es ist dem Coach untersagt nach dem Kampf dem/der gegnerischen Athleten/Athletin Wasser aus der eigenen Trinkflasche bzw. der Trinkflasche seines Athleten zu geben. Dies dient der Doping Prävention!!



## Änderungen für den/der Athleten/Athletin:

- Die männlichen Athleten müssen sich vor der Waage rasieren. Unrasierten Athleten wird der Zutritt zur Waage nicht gestattet!
- Der Athlet/die Athletin betritt den Ring zwischen dem 2. und 3. Ringseil bzw. bei sehr großen Athleten/Athletin zwischen dem 3. und 4. Ringseil. Das Betreten des Ringes über die Ringseile oder unter den Ringseilen hindurch ist nicht gestattet und wird vom Kampfrichter unterbunden. Der Athlet/die Athletin muss dann nochmals den Ring korrekt betreten. Dieses gilt für Turnier und Galas.
- Der Athlet/die Athletin betritt den Ring ohne Mongkon. Dieser wird nach dem Betreten aufgesetzt und erst danach darf die Begrüßung der Offiziellen und des Publikums stattfinden.
- Sollte eine Athletin aus kulturellen Gründen eine Körperbedeckung tragen wollen, darf diese nur die Farben SCHWARZ oder WEISS haben und muss an ARMEN UND BEINEN getragen werden. Die Beinbedeckung muss die kompletten Beine bedecken. Das Tragen einer Radlerhose ist nicht gestattet!
- Der Athlet/die Athletin darf nach dem Kampf nicht mehr aus der Trinkflasche der gegnerischen Ecke trinken. Dopingprävention!
- Langes Haar muss durch ein Haarnetz fixiert werden.



## Wertung einer Runde:

Es wurde nochmals präzisiert wann eine Runde 10:9,10:8 oder 10:7 zu werten ist.

Eine Runde ist mit 10:9 zu werten wenn der Punkteunterschied 7 oder weniger Treffer beträgt.

Eine Runde ist mit 10:8 zu werten wenn der Punkteunterschied zwischen 8 und 14 Treffern beträgt.

Eine Runde ist mit 10:7 zu werten wenn der Punkteunterschied mehr als 15 Treffer beträgt.



## Definition eines gültigen Treffers ( Punktes ):

- Der Athlet/die Athletin erzielt einen Punkt wenn er/sie mit einer korrekten Muaythaitechnik (Schlag-, Tritt-, Knie oder Ellebogentechnik) die gegnerische Trefferzone trifft.

## Der Treffer wird nicht als Punkt gewertet wenn:

- Der Angriff erfolgt mit keiner Muaythaitechnik.
- Der Angriff wird effektiv mit den Unterarmen, Handschuhen, Schienbeinen oder Füßen geblockt.
- Der Angriff erfolgte ohne Kraft. Er wird nicht gewertet auch wenn er die gültige Trefferfläche trifft.
- Würfe erzielen keine Punkte.
- Treffer die die Regeln verletzen( z.B. Tritt zu Kopf aber das Seil wird dabei festgehalten ).



## Definition Trefferfläche:

- Die Trefferfläche ist der gesamte Körper des Gegners (auch Rücken und Hinterkopf) außer dem Genetalbereich.

## Ermittlung des Gewinners einer Runde bei Treffergleichstand:

Sollte es nach einer Runde in den Augen des Punktrichters nach gültigen Treffern einen Gleichstand geben so soll er den Gewinner nach folgenden Kriterien und in dieser Reihenfolge ermitteln:

- Wer hat mehr Kraft in seinen Techniken
- Wer hat den besseren konditionellen Zustand
- Wer war der offensivere Kämpfer
- Wer hat die bessere Deckung gezeigt
- Wer hatte die besseren Muaythaitechiken
- Wer hat weniger Fouls begangen